



6 courts en terre battue éclairés dans un parc en centre ville
Club house – Restaurant

Rue de la Jalade – 34090 Montpellier

Tél. fixe 04 67 63 31 78 - Portable 06 11 45 49 35

Tram ligne 1, Arrêt Saint-Eloi ou Universités des Sciences et des Lettres

e-Mail : club@tcmlajalade.fr – Site web : www.tcmlajalade.fr

Retrouvez également le TCM la Jalade sur **Facebook** et **Instagram**

Association loi 1901 affiliée à la FFT

Nos partenaires



Vacances scolaires 2025 – 2026 zone C

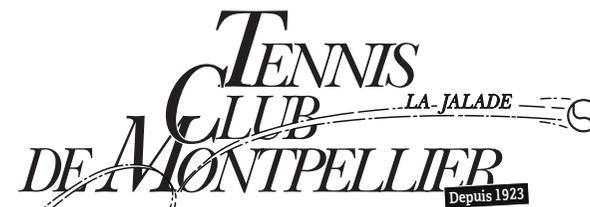
Toussaint : du samedi 18 octobre 2025 après les cours au lundi 3 novembre 2025

Noël : du samedi 20 décembre 2025 après les cours au lundi 5 janvier 2026

Hiver : du samedi 21 février 2026 après les cours au lundi 9 mars 2026

Printemps : du samedi 18 avril 2026 après les cours au lundi 4 mai 2026

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.



Tarifs 2025 – 2026

Année sportive 2026 : du 1^{er} septembre 2025 au 31 août 2026

La cotisation comprend : l'adhésion au club, la licence FFT, les assurances et la gratuité de l'éclairage.

Elle ne comprend pas les invitations de personnes extérieures qui seront à régler en supplément.

Cotisations 2026*	
Adulte	400 €
Couple	690 €
1 adulte + 1 enfant	500 €
Famille	800 €
Étudiant (-25 ans)	220 €
Étudiant 9 mois (-25 ans)	180 €
Scolaire (-18 ans)	180 €
Cotisation 1 mois	90 €
Cotisation 3 mois	190 €
Membre non joueur	160 €
Location horaire	15 €
Invitation (par personne et par heure)	8 €
Éclairage (par heure, non adhérents uniquement)	8 €

* engagement annuel non résiliable



Rue de la Jalade - 34090 Montpellier

Tél. fixe 04 67 63 31 78 - Portable 06 11 45 49 35

e-Mail : club@tcmlajalade.fr – Site web : www.tcmlajalade.fr

Pôle Initiation et Perfectionnement



• **Mini-tennis** : concerne les enfants de **4 à 6 ans**. L'objectif est de **faire découvrir le tennis** à l'enfant et **rendre cette activité attrayante** à ses yeux grâce à une pédagogie et un matériel adaptés.

• **École de tennis** : concerne les enfants de **7 à 18 ans**. L'apprentissage est orienté vers **l'acquisition des bases techniques** et leur utilisation dans le jeu.

À l'issue de cette période les enfants sont **orientés** soit en école de compétition, soit vers un enseignement plus « loisir ».

• **Cours adultes** : L'apprentissage **s'adapte à votre niveau et à vos objectifs**.

Le tennis de vos envies. Le programme tennis adulte propose des séances d'initiation et de perfectionnement déclinées en 2 formules :

– le **tennis découverte**, le plaisir du jeu sans attendre

– le **tennis forme**, être mieux dans son corps grâce au tennis

Tarifs Pôle Initiation et Perfectionnement *

	Séances	Durée	Joueurs (ses)	Prix
Baby tennis – Mini-tennis	26	1h	6 ou +	300 €
École de tennis (– 18 ans)	26	1h	6	320 €
	26	1h30	6	450 €
	52	1h30	6	750 €
Cours adultes (18-25 ans)	26	1h30	6	510 €
	52	1h30	6	830 €
Cours adultes (+ 25 ans)	26	1h30	6	590 €
	52	1h30	6	860 €

* engagement annuel non résiliable

L'inscription comprend : l'adhésion au club, les entraînements, la licence FFT, les assurances et la gratuité de l'éclairage. 2 animations dans l'année.

Elle ne comprend pas les invitations de personnes extérieures qui seront à régler en supplément.

Fiche d'inscription à retirer à l'accueil et à déposer complétée au club **avant le mercredi 3 septembre 2025**, accompagnée du règlement.

Convocation à partir du mercredi 10 septembre 2025.

Pôle Compétition



• **École de compétition (– 18 ans)** : elle a pour objectif de former des individus épanouis, autonomes et responsables. Tout sera mis en place dans notre projet pour accéder à cette réussite. **Nos meilleurs jeunes peuvent bénéficier d'un « service à la carte » avec des aménagements spécifiques et individualisés.**

• **Cours adultes** : élaboré selon l'emploi du temps de chacun, le programme de tennis adulte **tennis performance** permet de mieux appréhender la compétition et de mieux gérer son match.

Tarifs Pôle Compétition *

	Séances	Durée	Joueurs (ses)	Prix
École de compétition (– 18 ans)	26	1h30	4	600 €
	52	1h30	4	800 €
Cours adultes (18-25 ans)	26	1h30	4	640 €
	52	1h30	4	870 €
Cours adultes (+ 25 ans)	26	1h30	4	700 €
	52	1h30	4	920 €

* engagement annuel non résiliable

L'inscription comprend : l'adhésion au club, les entraînements, la licence FFT, les assurances et la gratuité de l'éclairage. 2 animations dans l'année.

Elle ne comprend pas les invitations de personnes extérieures qui seront à régler en supplément.

Moniteurs responsables :

Tony Pudico : 06 81 30 49 28 – tonypudico@hotmail.fr

Fabien Rouvière : 06 63 05 95 38 – fabrouviere@orange.fr

Guilhem Barbaglia : 06 07 57 76 88 – guilhembarbaglia34@gmail.com
et une équipe d'enseignants CQPET

Possibilité de cours individuels avec ces trois moniteurs diplômés, seuls habilités par le Comité de Direction à exercer dans le club

Cours du 15 septembre 2025 au 13 juin 2026 – Des rattrapages sont prévus en cas d'intempéries, garantissant 26 ou 52 séances