



6 courts en terre battue éclairés dans un parc en centre ville  
Club house – Restaurant

Rue de la Jalade – 34090 Montpellier

Tél. fixe 04 67 63 31 78 - Portable 06 11 45 49 35

Tram ligne 1, Arrêt Saint-Eloi ou Universités des Sciences et des Lettres

e-Mail : [club@tcmlajalade.fr](mailto:club@tcmlajalade.fr) – Site web : [www.tcmlajalade.fr](http://www.tcmlajalade.fr)

Retrouvez également le TCM la Jalade sur **Facebook** et **Instagram**

Association loi 1901 affiliée à la FFT

## Nos partenaires



## Vacances scolaires 2024 – 2025 zone C

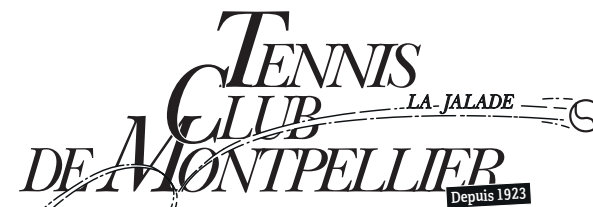
**Toussaint** : du samedi 19 octobre 2024 après les cours au lundi 4 novembre 2024

**Noël** : du samedi 21 décembre 2024 après les cours au lundi 6 janvier 2025

**Hiver** : du samedi 15 février 2025 après les cours au lundi 3 mars 2025

**Printemps** : du samedi 12 avril 2025 après les cours au lundi 28 avril 2025

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.



## Tarifs 2024 – 2025

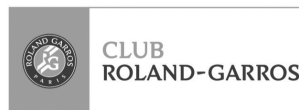
**Année sportive 2025 : du 1<sup>er</sup> septembre 2024 au 31 août 2025**

**La cotisation comprend** : l'adhésion au club, la licence FFT, les assurances et la gratuité de l'éclairage.

**Elle ne comprend pas les invitations de personnes extérieures** qui seront à régler en supplément.

Cotisations 2025*	
Adulte	390 €
Couple	670 €
1 adulte + 1 enfant	490 €
Famille	790 €
Étudiant (-25 ans)	220 €
Étudiant 9 mois (-25 ans)	180 €
Scolaire (-18 ans)	180 €
Cotisation 1 mois	90 €
Cotisation 3 mois	190 €
Membre non joueur	160 €
Location horaire	15 €
Invitation (par personne et par heure)	8 €
Éclairage (par heure, non adhérents uniquement)	8 €

\* engagement annuel non résiliable



Rue de la Jalade - 34090 Montpellier

Tél. fixe 04 67 63 31 78 - Portable 06 11 45 49 35

e-Mail : [club@tcmlajalade.fr](mailto:club@tcmlajalade.fr) – Site web : [www.tcmlajalade.fr](http://www.tcmlajalade.fr)

## Pôle Initiation et Perfectionnement



- **Mini-tennis** : concerne les enfants de 4 à 6 ans. L'objectif est de faire découvrir le tennis à l'enfant et rendre cette activité attrayante à ses yeux grâce à une pédagogie et un matériel adaptés.
- **École de tennis** : concerne les enfants de 7 à 18 ans. L'apprentissage est orienté vers l'acquisition des bases techniques et leur utilisation dans le jeu. À l'issue de cette période les enfants sont orientés soit en école de compétition, soit vers un enseignement plus « loisir ».
- **Cours adultes** : L'apprentissage s'adapte à votre niveau et à vos objectifs. Le tennis de vos envies. Le programme tennis adulte propose des séances d'initiation et de perfectionnement déclinées en 2 formules :
  - le tennis découverte, le plaisir du jeu sans attendre
  - le tennis forme, être mieux dans son corps grâce au tennis

Tarifs Pôle Initiation et Perfectionnement *				
	Séances	Durée	Joueurs (ses)	Prix
<b>Baby tennis – Mini-tennis</b>	26	1h	6 ou +	300 €
<b>École de tennis</b> (- 18 ans)	26	1h30	6	450 €
	52	1h30	6	730 €
<b>Cours adultes</b> (18-25 ans)	26	1h30	6	505 €
	52	1h30	6	820 €
<b>Cours adultes</b> (+ 25 ans)	26	1h30	6	580 €
	52	1h30	6	850 €

\* engagement annuel non résiliable

**L'inscription comprend** : l'adhésion au club, les entraînements, la licence FFT, les assurances et la gratuité de l'éclairage. 2 animations dans l'année.  
**Elle ne comprend pas les invitations de personnes extérieures** qui seront à régler en supplément.

Fiche d'inscription à retirer à l'accueil et à déposer complétée au club avant le mercredi 4 septembre 2024, accompagnée du règlement.  
**Convocation à partir du mercredi 11 septembre 2024.**

## Pôle Compétition



- **École de compétition (- 18 ans)** : elle a pour objectif de former des individus épanouis, autonomes et responsables. Tout sera mis en place dans notre projet pour accéder à cette réussite. Nos meilleurs jeunes peuvent bénéficier d'un « service à la carte » avec des aménagements spécifiques et individualisés.
- **Cours adultes** : élaboré selon l'emploi du temps de chacun, le programme de tennis adulte **tennis performance** permet de mieux appréhender la compétition et de mieux gérer son match.

Tarifs Pôle Compétition *				
	Séances	Durée	Joueurs (ses)	Prix
<b>École de compétition</b> (- 18 ans)	26	1h30	4	590 €
	52	1h30	4	800 €
<b>Cours adultes</b> (18-25 ans)	26	1h30	4	630 €
	52	1h30	4	860 €
<b>Cours adultes</b> (+ 25 ans)	26	1h30	4	685 €
	52	1h30	4	910 €

\* engagement annuel non résiliable

**L'inscription comprend** : l'adhésion au club, les entraînements, la licence FFT, les assurances et la gratuité de l'éclairage. 2 animations dans l'année.  
**Elle ne comprend pas les invitations de personnes extérieures** qui seront à régler en supplément.

### Moniteurs responsables :

**Julien Meseguer** : 07 77 73 34 80 – julien.meseguer@yahoo.fr  
**Tony Pudico** : 06 81 30 49 28 – tonypudico@hotmail.fr  
**Fabien Rouvière** : 06 63 05 95 38 – fabrouviere@orange.fr  
et une équipe d'enseignants CQPET

**Possibilité de cours individuels avec ces trois moniteurs diplômés,** seuls habilités par le Comité de Direction à exercer dans le club